

Programa de contenidos: Curso de Manejo del Duelo en Profesionales de la Salud | 60 hrs.

Modalidad: e-learning.

MODULO ONLINE			
Nombre	Módulo	Contenidos	Objetivos
Introducción al Duelo en el Contexto de la Salud	1	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto de duelo y pérdida. • La muerte y el morir en el contexto sanitario. • Rol del profesional de la salud en situaciones de duelo. • Duelo anticipado, duelo post fallecimiento y pérdidas simbólicas. • Aspectos culturales, espirituales y sociales del duelo. 	Comprender el concepto de duelo y sus distintas formas de manifestación en el contexto sanitario, reconociendo el rol del profesional de la salud y la influencia de factores culturales, sociales y espirituales en los procesos de pérdida.
Modelos y Etapas del Duelo	2	<ul style="list-style-type: none"> • Modelos explicativos del duelo. • Etapas del duelo (negación, ira, negociación, depresión y aceptación). • Aportes de Elisabeth Kübler-Ross. • El duelo como proceso dinámico y no lineal. • Factores que influyen en la vivencia del duelo (edad, vínculo, contexto, experiencias previas). 	Analizar los principales modelos teóricos del duelo, identificando sus etapas y comprendiendo el proceso de duelo como una experiencia dinámica influida por factores individuales y contextuales.
Manifestaciones del Duelo	3	<p>A. Manifestaciones físicas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fatiga, alteraciones del sueño, dolor corporal. 	Identificar las manifestaciones físicas, emocionales y cognitivas del duelo, con el fin de reconocer sus expresiones

		<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el apetito. • Somatización y baja inmunológica. <p>B. Manifestaciones emocionales</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tristeza, culpa, rabia, miedo, angustia. • Sensación de vacío o desesperanza. • Ambivalencia emocional. <p>C. Manifestaciones mentales y cognitivas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultades de concentración y memoria. • Pensamientos recurrentes o rumiativos. • Alteraciones en la percepción del sentido de vida. 	en pacientes, familias y equipos de salud.
Tipos de Duelo y Situaciones de Riesgo	4	<ul style="list-style-type: none"> • Duelo normal o adaptativo. • Duelo complicado o patológico. • Duelo traumático. • Duelo en niños, adolescentes y personas mayores. • Señales de alerta y criterios de derivación a salud mental. 	Diferenciar los distintos tipos de duelo y reconocer señales de alerta que indiquen riesgo de complicación, facilitando la toma de decisiones para la derivación oportuna a salud mental.
Acompañamiento Terapéutico en el Duelo	5	<ul style="list-style-type: none"> • Principios del acompañamiento en duelo. • Escucha activa y presencia terapéutica. • Qué decir y qué evitar decir. • Validación emocional y contención. • Acompañamiento a la familia y red de apoyo. 	Aplicar estrategias de acompañamiento terapéutico en situaciones de duelo, utilizando habilidades de comunicación, contención emocional y trabajo interdisciplinario en el contexto clínico.

		<ul style="list-style-type: none">• Trabajo interdisciplinario.• Simulaciones de escenarios clínicos	
Autocuidado del Profesional de la Salud	6	<ul style="list-style-type: none">• Impacto emocional del duelo en los equipos de salud.• Fatiga por compasión y desgaste profesional.• Estrategias de autocuidado emocional.• Límites profesionales y manejo de la sobrecarga.• Importancia del apoyo entre pares y supervisión.• caso clínico y propuesta de intervención.	Reconocer el impacto emocional del duelo en los equipos de salud y aplicar estrategias de autocuidado y manejo del desgaste profesional para favorecer el bienestar personal y laboral.

El contenido online se entregará al participante a través de los siguientes recursos educativos:

Módulo principal

- Diapositivas y clase relatada por la tutora en formato video.

Participación en foros de discusión.

Anexos al módulo principal.

- Archivos de texto, en su mayoría, que sirven como complemento a la información entregada en cada módulo.