

Programa de contenidos: Manejo integral de personas mayores en APS | 80 hrs.

Modalidad: e-learning.

MODULO ONLINE			
Módulo	Número	Contenidos	Objetivos
Enfoque y marco nacional en la atención de personas mayores	Módulo 1	a. Principios del Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria (MAIS). b. Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP) y continuidad del cuidado. c. Prioridades nacionales en salud de personas mayores (Plan Nacional de Salud Integral 2021). d. Contexto normativo y políticas públicas vigentes para APS.	Comprender el marco conceptual y normativo que orienta la atención de las personas mayores en APS, promoviendo la aplicación del MAIS y ECICEP.
Envejecimiento saludable y determinantes sociales	Módulo 2	a. Determinantes sociales de la salud en el curso de vida. b. Estrategias de promoción del envejecimiento saludable: autocuidado, actividad física, prevención de caídas y vacunación. c. Programa Más Adultos Mayores Autovalentes (MASAMA). d. Enfoque de entornos amigables con las personas mayores.	Analizar los determinantes sociales y estrategias de promoción para favorecer el envejecimiento saludable en la comunidad.
Valoración integral en APS	Módulo 3	a. Evaluación integral de salud: EMPAM y EFAM. b. Instrumentos de valoración funcional:	Aplicar herramientas de valoración integral que permitan identificar

		ADL/IADL. c. Tamizaje de ánimo (Yesavage), nutrición (MNA), dolor y fragilidad. d. Evaluación del entorno, red de apoyo y riesgo de maltrato. e. Estratificación de riesgo en el marco de ECICEP.	necesidades, riesgos y prioridades en personas mayores atendidas en APS.
Multimorbilidad y planes de cuidado	Módulo 4	a. Multimorbilidad en personas mayores: definición y relevancia en APS. b. Polifarmacia, adherencia terapéutica y conciliación de medicamentos. c. Diseño de planes de cuidado centrados en la persona y con metas compartidas. d. Seguimiento de cuidados: telemonitoreo y controles programados.	Diseñar planes de cuidado individualizados y centrados en la persona, considerando multimorbilidad, adherencia terapéutica y trabajo colaborativo con la familia y red de apoyo.
Deterioro cognitivo, demencia y salud mental	Módulo 5	a. Abordaje de deterioro cognitivo y demencia en APS: tamizaje y diagnóstico oportuno. b. Comunicación del diagnóstico y acompañamiento en el proceso. c. Salud mental en personas mayores: depresión, soledad y riesgo suicida. d. Apoyo a personas cuidadoras y prevención de sobrecarga. e. Derivación y coordinación con el Plan Nacional de Demencia y red local.	Reconocer los principales problemas de salud mental y cognitiva en personas mayores, aplicando estrategias de detección precoz, apoyo y derivación oportuna.
Intervenciones comunitarias, visitas domiciliarias y proyecto final	Módulo 6	a. Visita Domiciliaria Integral (VDI): planificación, ejecución y registro. b. Coordinación intersectorial: SENAMA, municipalidad y organizaciones comunitarias.	Implementar intervenciones comunitarias y visitas domiciliarias integrales, integrando redes de apoyo y elaborando un plan de cuidado integral para personas mayores en APS.

		c. Indicadores y herramientas de mejora continua (evaluación MAIS 2024).	
Perspectiva ética y derechos de las personas mayores	Módulo 7	a. Derechos humanos y enfoque de dignidad en la atención de personas mayores. b. Ley 20.422 sobre igualdad de oportunidades e inclusión social. c. Ley de Envejecimiento Positivo y normativa vigente en Chile. d. Consideraciones éticas en la atención integral y el cuidado prolongado.	Analizar los marcos legales y éticos que respaldan la atención integral de personas mayores, promoviendo prácticas basadas en derechos humanos y en el respeto a la autonomía y dignidad.
Innovación y tecnología en APS para personas mayores	Módulo 8	a. Telemedicina y monitoreo remoto de condiciones crónicas. b. Aplicaciones digitales para autocuidado y adherencia terapéutica. c. Experiencias innovadoras en Chile y el mundo para el cuidado de personas mayores. d. Desafíos y oportunidades en la incorporación de tecnologías en APS.	Evaluar las innovaciones tecnológicas aplicadas a la atención de personas mayores en APS, valorando su potencial para mejorar la continuidad, seguridad y calidad del cuidado.



El contenido online se entregará al participante a través de los siguientes recursos educativos:

Módulo principal

- Diapositivas y clase relatada por la tutora en formato video.

Participación en foros de discusión.

Anexos al módulo principal.

- Archivos de texto, en su mayoría, que sirven como complemento a la información entregada en cada módulo.