

MANEJO INTEGRAL DE PERSONAS MAYORES EN APS

SEPROTEC®

80
HORAS

**TUTOR: KLGO. FERNANDO
PIZARRO M.**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA, USS.
DIPLOMADO EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, UA.
DIPLOMADO EN SALUD FAMILIAR.



Curso “Manejo integral de personas mayores en APS”

80 HORAS | Modalidad e-learning

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer las competencias de profesionales y técnicos de la salud en la atención integral, centrada en la persona mayor, en el contexto del Modelo de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria (MAIS) y la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP), promoviendo un envejecimiento saludable, la gestión de multimorbilidad y el trabajo intersectorial en APS.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Al finalizar el curso, las y los participantes serán capaces de:
- Comprender el marco conceptual y normativo nacional que orienta la atención de personas mayores en APS, aplicando los principios de MAIS y ECICEP.
- Analizar los determinantes sociales y factores del curso de vida que influyen en el envejecimiento saludable, integrando estrategias de promoción y prevención en APS
- Aplicar instrumentos de valoración integral (EMPAM, EFAM, escalas funcionales y de salud mental) para identificar riesgos y necesidades prioritarias en personas mayores.
- Diseñar planes de cuidado individualizados y centrados en la persona, considerando multimorbilidad, polifarmacia y la participación de redes de apoyo.
- Reconocer los principales problemas cognitivos y de salud mental en personas mayores, aplicando estrategias de detección precoz, apoyo a cuidadores y derivación oportuna.
- Implementar intervenciones comunitarias y visitas domiciliarias integrales, integrando la articulación con redes intersectoriales y utilizando indicadores de mejora continua en APS.



DIRIGIDO A

Profesionales y técnicos del área de la salud que se desempeñan en APS (enfermería, kinesiología, TENS, nutrición, terapia ocupacional, trabajo social, medicina, psicología y afines), y estudiantes del área.

DESCRIPCIÓN

El curso te entregará los principios y fundamentos del Manejo Integral de Personas Mayores en Atención Primaria de Salud (APS), en el marco del Modelo de Atención Integral con Enfoque Familiar y Comunitario y la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP), ambas claves del MINSAL para garantizar una atención oportuna, integral y de calidad. Se abordarán aspectos centrales del envejecimiento saludable, la valoración integral de la persona mayor, el manejo de la multimorbilidad, la salud mental y el apoyo a cuidadores, junto con estrategias comunitarias e intersectoriales para favorecer la calidad de vida en esta etapa.

Los participantes comprenderán la aplicación práctica de herramientas como EMPAM y EFAM, el diseño de planes de cuidado integral centrados en la persona, la articulación con programas como Más Adultos Mayores Autovalentes (MASAMA) y la implementación de visitas domiciliarias integrales, contribuyendo así al fortalecimiento de la atención en APS.

El curso es en modalidad e-learning, certificado por 80 hrs. cronológicas. Los módulos online se realizarán en plataforma e-learning de Seprotec Ltda., en donde el participante tendrá a su disposición material didáctico y recursos interactivos para su estudio personal.



METODO O TECNICA DE ENSEÑANZA

Duración del curso: 4 semanas.

Fecha de inicio: revisar información en la web.

El día de inicio del curso se enviará el correo con el acceso e instructivo de uso de la plataforma al correo registrado en su inscripción, desde las 22 hrs. en adelante.

Es importante hacer hincapié en revisar carpeta de spam o correo no deseado, ya que a veces el mail es recepcionado ahí.

Modalidad

El proceso de enseñanza se realizará básicamente bajo una metodología teórico-práctica. Las actividades teóricas se realizarán, de manera no presencial y autónoma, a través de la plataforma online, la cual permite al participante interactuar con contenidos específicos, que combinan documentos de lectura, videos de las clases relatados por el tutor, y anexos complementarios al contenido principal, los que están claramente establecidos en diferentes módulos. La información del curso se irá liberando semana a semana. El horario de las clases y tiempo de desarrollo de las mismas, será dispuesto por el participante. No habrá un límite mínimo ni máximo de accesos a la plataforma, mientras cumpla con los requisitos solicitados (participación en foros y realización de evaluaciones).

Método de calificación

Evaluaciones

El sistema permite identificar el conocimiento adquirido, mediante **evaluaciones en formato de selección múltiple**. Las evaluaciones del curso son semanales (4 evaluaciones en total) y estarán disponibles todos los sábados desde las 00:00 hrs., hasta el lunes siguiente a las 23:59 hrs., es decir, tendrán **3 días disponibles** para realizarla.

Cada evaluación será de tipo **selección múltiple**, acordes a los temas tratados en el contenido semanal, con sólo **1 intento de realización**, y tendrán 60 minutos para



realizarla desde que se inicia.

Foros de discusión

En los **foros de discusión**, el tutor planteará una pregunta de discusión basada en los contenidos de la semana y los participantes, deberán realizar al menos **2 intervenciones**, una en directa respuesta a la pregunta planteada por el/la tutora y otra, como intervención directa a algún comentario de sus compañeros. Esta actividad **no es evaluada**, pero si **obligatoria**. Los foros estarán disponibles desde el día **Lunes al Domingo** (hasta las 23:59 hrs.) de cada semana.

TUTORÍA

En cuanto a la **tutoría**, el participante dispondrá de apoyo y guía, a través de un/una **tutor/a**, quien interactuará mediante mensajes directos en la plataforma, dispuesto a aclarar cualquier duda con relación al contenido del curso.

SOPORTE

El **soporte técnico y asistencia general** de la plataforma estará a cargo del equipo técnico de Seprotec, el que estará disponible a través del contacto vía **whatsapp** al número **+56947364144**. Los mensajes pueden ser enviados en cualquier horario y apenas esté disponible un miembro del equipo se dará respuesta y asistencia inmediata para atender oportunamente cualquier duda referente al uso y manejo de la plataforma.

Para utilizar la plataforma:

- El participante deberá disponer de un computador con conexión a Internet estable (**recomendado**). En caso de no disponer, se puede utilizar un dispositivo móvil para acceder a la plataforma.
- Tener una cuenta de correo electrónico habilitada. Debes asegurarte de escribirla correctamente al momento de la inscripción, ya que es la que se



SERVICIOS PROFESIONALES DE CAPACITACIÓN PYP LTDA.

utiliza para enviar el acceso e instructivo a la plataforma.

- Tener conocimientos a nivel de usuario de Windows (o el sistema operativo que utilice), procesador de textos (Word, por ej.) y de navegación en Internet.

Competencias requeridas:

Estudios completos, o en curso, de carrera del área de la salud o de carrera que se desempeñe en el área correspondiente. No son necesarios estudios de postgrado.

Documentación que el participante debe cargar en su inscripción:

- Copia o fotografía del título profesional, técnico o certificado de inscripción en el registro nacional de prestadores individuales de salud de la Superintendencia de Salud.
- Si es alumno de pregrado (último año de carrera), debe presentar su licenciatura o grado académico, o un certificado que lo acredite como alumno regular de la carrera, o en su defecto una captura de pantalla del avance curricular de su malla en donde aparezcan sus datos de alumno.

REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

- **Nota mínima de aprobación 5,0** (en escala de 1 a 7).

La nota final del curso se obtendrá mediante el cálculo del promedio de las notas obtenidas en las evaluaciones semanales. La nota obtenida debe ser mayor o igual a 5.0 para su aprobación.

- Cumplir con **intervenciones en foro de discusión** (obligatorio).
- Cumplir con la realización de **talleres** (sólo si aplica. Específico para algunos cursos.)



CERTIFICACIÓN

Una vez finalizado el curso, cumpliendo con los requisitos solicitados y habiendo respondido la encuesta de satisfacción asociada al curso, se habilitará de forma inmediata y automática en plataforma la descarga del **certificado de aprobación** por 60 hrs. cronológicas.

El certificado se descarga en **formato digital** con el **código de verificación QR** correspondiente para validarlo.

VALOR:

\$100.000 Profesionales, técnicos y estudiantes (**ver descuentos en nuestra web** <https://seprotec.cl/tienda>).

Con el pago del curso el participante tendrá acceso a los siguientes beneficios:

- Usuario personalizado y contraseña para acceso a plataforma virtual Seprotec.
- Comunicación directa con su tutor a través de mensajes en la plataforma.
- Acceso semanal al material y contenido de su curso.
- Certificación nacional por 80 hrs. (cumpliendo con requisitos de certificación), en formato digital con código de validación QR; por parte de SEPROTEC Ltda.



IMPORTANTE:

Seprotec Ltda. se reserva el derecho de dictar o no el programa, si no existe el mínimo de participantes requerido, lo que será informado de manera oportuna. En caso de haber realizado algún pago, se realizará la devolución correspondiente.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONES:

- *En caso de que no se realice el curso, te solicitaremos, ya sea vía whatsapp o mail los datos de tu cuenta para cursar la devolución. Esta se realizará en un plazo de **72 hrs.***



SERVICIOS PROFESIONALES DE CAPACITACIÓN PYP LTDA.

hábiles como máximo.

- *Si tienes algún inconveniente y no puedes tomar el curso, puedes postergar el curso para la fecha siguiente o anular la inscripción a tu curso. Los plazos para solicitar la anulación y devolución de tu pago son los siguientes:*
 - *Hasta 5 días antes del inicio del curso, devolución del 100% del valor pagado.*
 - *De 4 a 2 días antes del inicio, devolución del 50% del valor pagado.*
 - *1 día o menos, antes del inicio del curso, no se realiza devolución.*
- *En caso de cualquier consulta, no dudes en comunicarte con nosotros vía telefónica o whatsapp al +56947364144.*